



**KOWALSKI**

café & bistro

heißt dich  
**herzlich**  
willkommen!

[www.cafe-kowalski.at](http://www.cafe-kowalski.at)

Diakoniewerk 

# KOWALSKI

*heißt dich willkommen*

Integration mit Geschmack. Das Café & Bistro KOWALSKI am Südbahnhofmarkt lädt ein, genussvolle Momente in ansprechendem Ambiente zu erleben. Zugleich arbeiten hier Menschen mit Behinderung und das Café & Bistro ist ein hochwertiger integrativer Arbeitsplatz.

Von Montag bis Freitag werden preiswerte Mittagsmenüs angeboten.  
Die Gerichte werden stets vegetarisch bzw. vegan gekocht.  
Außerdem serviert KOWALSKI täglich leckere Frühstücksvariationen, Snacks und Mehlspeisen.

## Öffnungszeiten

**KOWALSKI Südbahnhofmarkt, Marktplatz 3, 4020 Linz**

MAI BIS SEPTEMBER:

Montag bis Freitag von 7:30 bis 15:00 Uhr

Samstag: 7:15 bis 12:30 Uhr

Alle unsere Speisen und  
Getränke auch zum Mitnehmen.  
Sicher und nachhaltig verpackt!

FRÜHSTÜCK:

Montag bis Freitag von 7:30 bis 12:00 Uhr

und Samstag von 7:15 bis 12:00 Uhr

MITTAGESSEN:

Montag bis Freitag von 11:00 bis 14:00 Uhr

**KOWALSKI Gallneukirchen**  
**Hauptstraße 3, 4210 Gallneukirchen**

*Besuch uns  
auch in  
Gallneukirchen!*

---

# KOWALSKI's

## Bierempfehlung

### Zwickl Radler

0,33l/FI. 3,70

Freistädter

Stammwürze: 4,5°, Alkohol: 2,0% vol.

Kräftige Zwickltrübung mit Zitrone

### Freistädter ratsherrn

0,33l/FI. 3,70

Brauerei Freistadt

Typ Lager, Stammwürze: 12,2°, Alkohol: 5,2% vol.

Neben Hopfen und Malz noch Spuren von Bergamotte



### Original Linzer Bier

0,5l/FI. 4,50

Brauerei Linz

Typ: Lager, Stammwürze: 11,8°, Alkohol: 5,2% vol.

Am Gaumen ist es würzig, kräftig und malzig mit einer zartbitteren Note.

---

# KOWALSKI's

## erfrischende Spritzer

### 1/8l Rot

1/8l 3,50

### G'spritzer

Weißwein, Mineral

0,25l 3,50

### Aperol Spritzer

Weißwein, Mineral, Aperol, Orange, Eis

0,25l 5,60



---

# KOWALSKI's

## Blubbersaft

---

### Prosecco

0,1l	3,70
0,75l	28,00

---

# KOWALSKI's

## alkoholfreie Erfrischungen

---

### Gallneukirchner BIO Apfelsaft klar

gespritzt mit Soda

0,25l	3,20
0,4l	4,00

### BIO Erbkönigin – Holler, Melisse, Colakraut, Lavendel

gespritzt mit Soda

0,33l/Fl.	3,50
0,4l	4,00

### fritz-kola

normal oder zuckerfrei

0,33l/Fl.	3,50
-----------	------

### Raureif – Verjus & Vogelbeere aus Ottensheim

gespritzt mit Soda

0,33l/Fl.	3,50
0,4l	4,00

### Mairinger Säfte – diverse Sorten

gespritzt mit Soda

0,25l	3,70
0,4l	4,20

### Römerquelle – prickelnd

– still

0,33l	2,70
0,33l	2,70

### Soda

0,25l	1,50
0,4l	2,30



# KOWALSKIs

## *Kaffeefreundschaft mit Suchan*

<b>Espresso / kleiner Brauner</b>	2,80
<b>Doppelter Espresso / großer Brauner</b>	4,20
<b>Verlängerter</b>	3,30
<b>Cappuccino mit Milchschaum</b>	3,70
<b>Caffè latte</b>	4,00
<b>Cappuccino mit Hafermilch</b>	4,20
<b>Caffè latte mit Hafermilch</b>	4,50

Alle Kaffeevarianten können mit laktosefreier Milch oder koffeinfrei serviert werden.



**KOWALSKI**  
*hat auch Schokolade gern*

**Kakao**

3,50



**KOWALSKIs**  
*Mehlspeisen & Kuchen*

... findest du täglich frisch in unserer Vitrine!

# KOWALSKI's

## Tee-Ecke

Unsere Tee-Spezialitäten von Sonnentor findest du auf den nächsten Seiten!

<b>Tee-Spezialitäten</b> in der Kanne serviert	3,00
mit Zitrone	3,50
mit Milch	3,50
mit Honig	3,90



### Earl Grey

malzig . herb . Bergamotte

Ist aus den Schwarzteeregalen nicht mehr wegzudenken. Die Mischung mit edlem Bergamotteöl besticht durch ein strahlendes Bernstein in der Tasse. Ihr blumig-fruchtiger Duft spiegelt sich geschmacklich in aromatischer Bitterorange wieder. Earl Grey ist ein ausgezeichnete Begleiter von Getreidegerichten, ein herrlicher Digestif und schmeckt mit einem Schuss Milch ganz großartig zu Nougatdesserts und Schokoladekuchen.

### Darjeeling

malzig . blumig . herb

Indienfans aufgepasst! In dem farbenfrohen Land, am Fuße des mächtigen Himalayagebirges, wird der golden schimmernde Darjeelingtee angebaut. Der 2<sup>nd</sup> Flush wird dich mit seinen blumig-sanften Aromen begeistern.

### Chinesischer Grüntee

grasig . süßlich . herb

Der Klassiker! Hinter diesem Grüntee versteckt sich die Sorte Chun Mee, die durch eine leicht grünliche Farbe besticht. Der intensive Geschmack passt großartig zur modernen Küche, grasig-frisch mit aromatisch-herbem Abgang verbreitet er helle Freude.

# KOWALSKI's

## Tee-Ecke

### Gute Laune-Kräutertee

Minze . blumig . herb

Für ein heiteres Gemüt sorgt diese besonders aromatische Komposition durch eine fruchtige Minznote. Im Abgang samtig-weich, erfreut sich der Gute Laune-Kräutertee auch bei unseren Kleinsten größter Beliebtheit.



### Rooibos

malzig . Honig . Vanille

Rooibos leuchtet goldbraun in der Tasse und kombiniert ein holziges Aroma mit fein blumiger Nuancen. Geschmeidig und mild ist er im Geschmack und erinnert leicht an Vanille und Kakaoschale. Der Tee passt hervorragend zu Vanille- und Schokoladedesserts, aber auch zu scharfen Speisen.



### Pfefferminze

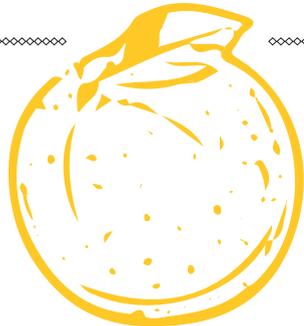
Menthol . krautig . süßlich

Pfeffrig-minzig im Geschmack, erleichtert Pfefferminztee schweres Essen, sorgt für klaren Kopf und kühle Erfrischung. Probier ihn zu Schokoladekuchen, du wirst begeistert sein.

### Früchtetraum-Tee

fruchtig . säuerlich . Beeren

In einem satten Weinrot erscheint dieser Früchtetraum-Tee in der Tasse, er duftet nach reifen Holunderbeeren und beim Geschmack dominiert eine fruchtige Säure.



# KOWALSKI

## liebt Frühstück

Montag bis Freitag 7:30-10:30 Uhr, Samstag 7:15-12:00 Uhr

### KOWALSKI hat's eilig

<b>Sauer:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Kornspitz gefüllt mit Schinken, Käse und Gemüsegarntur	7,50
<b>Süß:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Semmel mit Butter, Marmelade, Honig und Obst	7,50
<b>Herzhaft:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Schinkenstangerl und Kren	7,50
<b>Vegan:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Vitalweckerl, veganer Aufstrich, Gemüse	7,50

### KOWALSKIs Liebling

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Glas Karotte-Apfel, 2 Stk. Brot oder Gebäck aus dem Brotkorb, Butter, saftiger Schinken, Käse, Aufstrich, weiches BIO Ei, frisches Obst und Gemüse **13,80**

#### ACHTUNG!

KOWALSKIs Liebling ist auch in der **vegetarischen Variante** erhältlich!

### KOWALSKI mag's auch vegan

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Glas Karotte-Apfel, 2 Stk. Brot oder Gebäck aus dem Brotkorb, Margarine, vegane Aufstriche, Marmelade, frisches Obst und Gemüse, veganes Joghurt und Obst **13,80**

### KOWALSKI mag's leicht am Morgen

Veganes Joghurt mit Müsli und Obst im Glas **5,50**



### KOWALSKIs Freund(in)

2 Heißgetränke nach Wahl, 2 Gläser Apfel-Karotte,  
2 Gläser Prosecco, 4 Stk. Brot oder Gebäck aus dem  
Brotkorb, Butter, Marmelade, Käse, saftiger Schinken,  
Aufstrich, 2 weiche Eier, Obst und Gemüse **27,60**

# KOWALSKI

## liebt Frühstück

Montag bis Freitag 7:30-10:30 Uhr, Samstag 7:15-12:00 Uhr

### KOWALSKI hat's eilig

<b>Sauer:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Kornspitz gefüllt mit Schinken, Käse und Gemüsegarntur	7,50
<b>Süß:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Semmel mit Butter, Marmelade, Honig und Obst	7,50
<b>Herzhaft:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Schinkenstangerl und Kren	7,50
<b>Vegan:</b>	1 Heißgetränk nach Wahl, Vitalweckerl, veganer Aufstrich, Gemüse	7,50

### KOWALSKIs Liebling

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Glas Karotte-Apfel, 2 Stk. Brot oder Gebäck aus dem Brotkorb, Butter, saftiger Schinken, Käse, Aufstrich, weiches BIO Ei, frisches Obst und Gemüse **13,80**

#### ACHTUNG!

KOWALSKIs Liebling ist auch in der **vegetarischen Variante** erhältlich!

### KOWALSKI mag's auch vegan

1 Heißgetränk nach Wahl, 1 Glas Karotte-Apfel, 2 Stk. Brot oder Gebäck aus dem Brotkorb, Margarine, vegane Aufstriche, Marmelade, frisches Obst und Gemüse, veganes Joghurt und Obst **13,80**

### KOWALSKI mag's leicht am Morgen

Veganes Joghurt mit Müsli und Obst im Glas **5,50**

### KOWALSKIs Freund(in)

2 Heißgetränke nach Wahl, 2 Gläser Apfel-Karotte, 2 Gläser Prosecco, 4 Stk. Brot oder Gebäck aus dem Brotkorb, Butter, Marmelade, Käse, saftiger Schinken, Aufstrich, 2 weiche Eier, Obst und Gemüse **27,60**

#### Pancakes

mit Früchten

6,00



# KOWALSKI's

## Eiergerichte

### Spiegeleier von 2 BIO-Eiern

dazu Semmel oder Hausbrot, Butter und Gemüse garnitur

Port. 6,10

### Rührei von 2 BIO-Eiern

dazu Semmel oder Hausbrot, Butter und Gemüse garnitur

Port. 6,10

### Rührei von 2 BIO-Eiern mit Käse

dazu Semmel oder Hausbrot, Butter und Gemüse garnitur

Port. 7,10

# KOWALSKI's

## Extras



**Schinken**

2 Stk. 2,00

**Käse**

2 Stk. 1,70

**Weiches Ei - Bio**

Stk. 2,00

**Butter** oder **Margarine**

Port. 1,50

**Marmelade** oder **Honig**

Port. 1,70

**Nutella**

Port. 1,70

**Aufstrich**

Port. 2,00

**Semmel**

Stk. 1,50

**Kornspitz** oder **Gebäck**

Stk. 2,10

**Croissant**

Stk. 2,50

**Obstteller**

Port. 4,50

**Gemüseteller**

Port. 4,50

**Gemüseteller mit Dip** optional vegan

Port. 6,00



---

# KOWALSKI

## *hat Hunger*

---

**Vegane Gemüsesuppe** 3,60

**Tagesgericht** – siehe Menüplan 8,40

**Kleines Tagesgericht** 6,50

**Tagesgericht + Getränk** (Erlkönigin) 11,00

**Suppe + Tagesgericht** 11,30

*täglich  
von  
11-14 Uhr*



---

# KOWALSKI

## *kleine Snacks*

(bis 16 Uhr)

**Käsetoast mit Salatgarnitur** Port. 4,60

**Schinken-Käsetoast mit Salatgarnitur** Port. 4,60

**Veganer Tomaten-Käsetoast mit Salat** Port. 7,90

**Kaspressknödel** mit Salat Port. 9,40

### **Haustoast**

Schinken-Käse Toast mit Spiegelei und Salatgarnitur

Port. 6,80



---

**KOWALSKIs**

*beste Partner für guten Geschmack*

**Honeder Naturbackstube Engerwitzdorf**

[www.naturbackstube.at](http://www.naturbackstube.at)

**Bio-Tee von SONNENTOR**

[www.sonnentor.com](http://www.sonnentor.com)

**Familie Mairinger – most & mehr**

Wartberg ob der Aist, [www.mostundmehr.at](http://www.mostundmehr.at)

**Fleischwaren Daneder**

am Südbahnhofmarkt (Frühstücksschinken, Käse)

**Garten & Landschaft Diakoniewerk Engerwitzdorf**

[www.diakoniewerk.at](http://www.diakoniewerk.at)

**Gottfried's Obst und Gemüsewelt**

am Südbahnhofmarkt

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben gerne Auskunft über Zutaten mit Allergenpotenzial in unseren Gerichten.

---

# **KOWALSKIs**

*beste Partner für guten Geschmack*

**Suchan Kaffee – Kaffeerösterei Affenzeller Freistadt**

[www.suchankaffee.at](http://www.suchankaffee.at)

**Raureif KG**

[www.rau-reif.at](http://www.rau-reif.at)

**Werkstätte Erle, Diakoniewerk Engerwitzdorf**

[www.diaconiewerk.at](http://www.diaconiewerk.at)

**Brau Union**

[www.brauunion.at](http://www.brauunion.at)

**Transgourmet**

[www-transgourmet.at](http://www-transgourmet.at)

**Samhaber**

Obst & Gemüsehändler Linz

**Biohof Brandlgut**

St.Peter, Waldburg

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter geben gerne Auskunft über Zutaten mit Allergenpotenzial in unseren Gerichten.